



! Les Loisirs !

Date	Lieu	Programme
23 Janvier 09H30	BUXIERES Salle Communale	Le balisage 2016 des sentiers
Mai	BUXIERES Salle Communale	Confection et pose des bancs
Juin	BUXIERES	Réalisation Jeu de Piste

⇒ LES CONSIGNES DE SECURITE

- ⇒ **SAMU** : appeler le 112 donner votre numéro de téléphone
- ⇒ **Guide** : ne pas oublier la trousse de secours
- ⇒ **Gilet de protection** : Chef de file, celui du véhicule est suffisant
- ⇒ **Chaussures adaptés**

⇒ COTE PRATIQUE

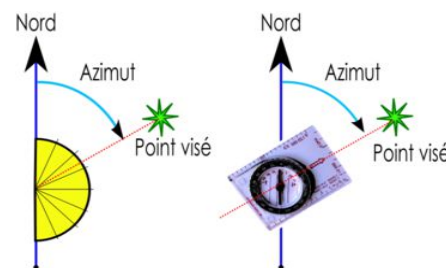
Les sorties se font alternativement le jeudi et le samedi (en bleu sur le calendrier), tous les quinze jours. La distance moyenne est de 10 à 12 km, sans difficultés particulières. Pour chaque sortie, nous prévoyons un circuit plus court, n'hésitez pas à le demander au guide. Un deuxième groupe sera, alors, créé.

En ce qui concerne les repas tirés du sac, nous prévoyons une salle de repli en cas de caprice météo, prévoyez des chaussures de rechange.

Les photos prises au cours des sorties sont déposées sur Internet et disponibles aux adhérents et aux personnes intéressées.

Pour rejoindre les points de Rendez-vous, essayons de nous regrouper pour limiter le nombre de véhicules. Des informations complémentaires, avec demande d'inscription, vous seront adressées ultérieurement pour la sortie Surprise.

La sortie prévue le 19 mars se fera en nocturne, après le buffet servi au domaine du Vieux Moulin pour 19 € par personne, boisson comprise. Lampe frontale fortement recommandée ! Le thème de la sortie du 10 Novembre est jeu de Piste connecté !



Les Randonnées Pédestres 2016

LES AMIS DES CÔTES

Vous aimez la nature et vous promener dans nos campagnes et dans nos forêts, alors venez nous rejoindre sur les sentiers des Côtes de Meuse, de Lorraine.



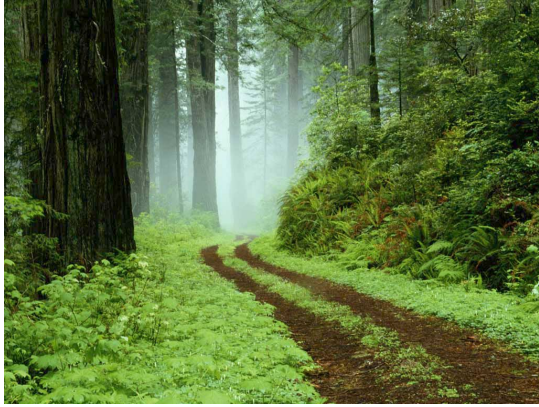
Nous parcourons ainsi quelques kilomètres en suivant le guide de la journée qui éveillera votre curiosité avec des anecdotes régionales. Nous partageons le repas tiré du sac ou le restaurant, avec un moment de grande convivialité!

La cotisation annuelle est fixée à 10 €

Contact : Pascal Bottesini 03 29 89 43 73
Courriel : ADCsorties@gmail.com

Association loi de 1901

Patrimoine-Balisage de Sentiers-Nature



Les sorties 2016

Date	Village départ	Lieu de RDV	Nom du guide Thème	Précisions
13 Février 13H45	BUXIERES	Parking de l'église	Albert Les 3 Villages	7 kms Vin chaud
03 Mars 13H45	BUXIERES	Parking de la Mairie Situé à l'arrière Côté Buxerulles	Pascal Savonnieres	AM
19 Mars 19H00	LACHAUSSEE	Domaine du vieux Moulin	Christine Avec guide	Buffet restaurant Lampe frontale
31 Mars 08H45	LAHAYMEIX	Place de l'église	Guy One Benoîte-Vaux	Restaurant
09 Avril 13H45	Saint Maurice sous les Côtes	Parking du Poilu	Bernadette	Les Mirabelliers en fleurs
21 Avril 08H45	VIGNEULLES	Place de l'église	René	Repas Tiré du sac
07 Mai 13H45	VARNEVILLE	Place de l'église	Albert Le mont Ferrate	AM
19 Mai 08H45	LAVIGNEVILLE	8 rue de l'église	Yves TGV	Repas Tiré du sac
04 Juin 13H45	RONVAUX	Place de l'église	Guy Two Chatelet Les Coutiats	AM

Date	Village départ	Lieu de RDV	Nom du guide Thème	Repas
16 Juin 08H45	SEUZEY	Place de l'église	René Fontaines /Lavoirs	Repas tiré du sac
02 Juillet 08H45	VARVINAY	Place de l'église	Guy One Chapelle des Bures	Repas tiré du sac Transport des sacs Marianne
30 Juillet 08H45	BUXIERES	Place de l'église	Pascal Circuit Historique	Barbecue Hangar
11 Août 13H45	SAINT MIHIEL	Place de l'église	Guy One camp des Romains	
27Août 08H45	GUSSAINVILLE	Milieu du village	René Bataille de Buzy	Repas Genevoix 15€
07 au 09 Sep- tembre	Surprise		Pascal Guy Two	-Hôtel - 2 nuits sur place
15 septembre 08H45	BAR LE DUC	Médiathèque Parc Marbeau- mont	Bernadette	Restaurant
01 Octobre 08H45	DEUXNOUDS	Place de l'église	Yves	Repas Tiré du sac
13 Octobre 08H45	WOINVILLE	Place de la mai- rie	Pascal La fontaine de l'Abreuvoir	Repas Tiré du sac
29 Octobre 08H45	LACHAUSSEE	Domaine du vieux Moulin	Pascal Guide à confirmer	Repas au domaine
10 Novembre 08H45	BUXIERES	Place de la mai- rie	Pascal Jeu de Piste GPS	Repas tiré du sac
26 Novembre 08H45			AG	

